



Проект «Грудное вскармливание – основа жизни»

Это комплекс мероприятий, направленный на продвижение и поддержку грудного вскармливания путем повышения информационной осведомленности родителей и повышения квалификации сотрудников ЛПУ родовспоможения и детства.

Целевая аудитория: будущие и настоящие родители, медицинский персонал ЛПУ родовспоможения и детства.

Ежемесячные встречи по грудному вскармливанию

Регулярные встречи с будущими родителями, кормящими мамами на свободные темы по грудному вскармливанию и уходом за ребенком в первый год жизни, в частности такие темы, как "Основы грудного вскармливания", "Жизнь после родов и становление грудного вскармливания", "Небанально о банальном: отчего зависит успех грудного вскармливания?", "Кормлению грудью после года", "Естественный прикорм", мастер-класс по правильному прикладыванию и другие обучающие темы семинаров и мастер-классов для родителей.

Примерное количество участников - 90 чел./семинар. Всего планируется охватить 1080 человек.



Повышение квалификации для сотрудников ЛПУ родовспоможения и детства

Семинары для врачей-акушеров роддомов и педиатров детских поликлиник на темы "10 принципов успешного грудного вскармливания", "Важность грудного вскармливания в свете современных исследований", а также отдельно для врачей- акушеров темы семинаров на темы "Консультации по грудному вскармливанию в роддоме", "Грудное вскармливание - важный инструмент современных Перинатальных технологий"; для педиатров - "Гипогалактия: причины и коррекции", "Отказ от груди: причины и решения". Примерное количество участников на 1 семинаре - 30 человек. 12 семинаров. Итого 360 человек.



Неделя поддержки грудного вскармливания

Проходит с 2014 года с 1 по 8 августа в рамках Всемирной недели поддержки грудного вскармливания.

Целевая аудитория: будущие родители, мамы детей до 2-х лет

Семинары, мастер-классы, индивидуальные консультации от консультантов по грудному вскармливанию, маммолога, педиатров, ортопеда и др.

В среднем посещают мероприятие 300-400 человек.

Количество волонтеров на каждом мероприятии – 30 человек.



Обучение команды волонтеров для группы поддержек по грудному вскармливанию

2 модуля для 2 групп волонтеров. В обучении примут успешнокормящие мамы с опытом кормления грудью от 1 года. Обучение по сокращенному курсу ВОЗ по грудному вскармливанию 18 часов, предназначенный для среднего медицинского персонала.

Всего планируется 40 обученных волонтеров.



Группа поддержки кормящих матерей в роддоме ОКБ №3, Челябинск

Волонтеры – консультанты и консультанты стажеры по грудному вскармливанию, успешнокормящие мамы помогают мамам наладить грудное вскармливание в первые дни жизни с малышом.

Периодичность: 1 раз в неделю.

Планируем охватить в рамках проекта 10 ЛПУ родовспоможения и детства. 10 постоянных волонтеров + 40 волонтеров, прошедших сокращенный курс ВОЗ по грудному вскармливанию. Всего 50 волонтеров.



Серия обучающих вебинаров

Вебинары с возможностью просмотра в любой точке мира на актуальные темы по грудному вскармливанию. Запись вебинара будет открыта всем желающим. Примерное количество участников каждого вебинара - 100 человек. Периодичность - 1 раз в месяц. Всего 1200 участников.



Круглый стол «Меры поддержки грудного вскармливания в Челябинской области»

5 июля 2018г.

На мероприятии было принято решение рассмотреть и принять закон «об охране, поддержке и пропаганде грудного вскармливания в Челябинской области».

Участники круглого стола – представители Минздрава, Администрации города, заведующие роддомов и ЖК, общественники. В рамках проекта планируем продолжать работу и стремиться к принятию закона.



Акция «Молочная почта»

Письма с поддержкой и успешным опытом грудного вскармливания для мам в роддоме!

Письма заполняют кормящие мамы на клубных встречах и Неделе поддержки грудного вскармливания.

Планируемое количество мам в роддоме, которые получат письма поддержки – 1000 человек.



Акция «Молочная лента»

Акция проходит перед началом Недели поддержки грудного вскармливания.

Ленточки раздаются женщинам в общественных местах, возле роддомов и ЖК, участникам мероприятия.

Планируемое количество человек, принявших участие в акции – 2000 человек



Фотовыставка «Грудное вскармливание – основа жизни»

Организация и проведение фотовыставки лучших работ в общественных местах и ТРК Челябинска (ТРК "Родник", ТРК "Алмаз", ЦПКиО им.Ю.Гагарина, "Кировка"). Примерное количество благополучателей - 3000 человек.



Распространение информационных материалов в ЛПУ родовспоможения и детства

Изготовлены и переданы в пользование лечебно-профилактическим учреждениям родовспоможения и детства печатные материалы о грудном вскармливании: настенные календари, информационные буклеты, листы для записей врачам, плакаты. Количество учреждений, где распространены материалы - 50.



НЕДЕЛЯ ПОДДЕРЖКИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ И СЛИНГОНОШЕНИЯ

24-26 ноября 2017

При поддержке Министерства социальных отношений Челябинской области

СЕМИНАРЫ, МАСТЕР-КЛАССЫ, БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

ДЛЯ БУДУЩИХ, НАСТОЯЩИХ РОДИТЕЛЕЙ И ДЛЯ ТЕХ, КТО ПЛАНИРУЕТ

ВХОД СВОБОДНЫЙ!

СОЮЗ РОДИТЕЛЕЙ

Челябинск, Комсомольский пр., 99г, детский развивающий центр «Марко Поло»
Программа на мирмампап.рф

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
БАШКИРСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Молоко мамы - лучшее!

Рождение малыша - чудо! Вот, он уже рядышком с Вами, такой нежно любимый, крохотный, долгожданный, и так хочется дать ему всё самое-самое. А самое простое и очевидное, что мы можем подарить - радость кормления грудью.

Для малыша

Безусловно, грудное молоко имеет невероятную питательную ценность, оно легко усваивается, содержит все необходимые специфические вещества, факторы роста, гормоны, ферменты, воду в нужных соотношениях, всегда соответствует всем потребностям малыша, обеспечивают полноценное физическое и умственное развитие ребенка на всех этапах его роста и развития.

Материнское молоко невозможно полностью искусственно воспроизвести и повторить в смесях. Грудное молоко, это что-то большее, чем просто комбинация питательных веществ, это сложная, «живая» биологическая жидкость, которая не только обеспечивает уникальную защиту от инфекций, но и способствует развитию собственной иммунной системы малыша. Дети, вскармливаемые грудью, реже болеют расстройствами кишечника, отитами, респираторными заболеваниями и аллергиями.

Даже сама возможность находиться у материнской груди, для крохи имеет большое значение. Дети, которых кормили грудью, легче устанавливают контакт с окружающими, имеют более высокий уровень интеллекта, более гармонично развиваются, потому что это особый опыт эмоциональных взаимоотношений с мамой и с окружающим миром.

Отдаленное влияние грудного вскармливания на здоровье ребенка - это профилактика ожирения, атеросклероза, сахарного диабета, хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, злокачественных новообразований, стоматологических проблем.

Для мамы и семьи

Нужно особо отметить, какое огромное значение имеет процесс кормления грудью малыша, для самой мамы и семьи в целом:

- позитивно влияет на послеродовое восстановление женщины; дает ей ощущение душевного спокойствия, снижает риск развития кровотечения и анемии, позволяет быстрее вернуть нормальную фигуру, способствует профилактике развития мастопатий, онкологических заболеваний, остеопороза;
- существенно экономит семейный бюджет не только на покупке молочных смесей, но и на лечении, т.к. у ребенка находящегося на искусственном вскармливании риск заболеть гораздо выше;
- грудное вскармливание очень удобно: еда всегда «готовая», доступна во всех непредвиденных ситуациях (сложные погодные условия, дорожная пробка, отсутствие электричества и т.д.), свежая, безопасная, теплая и не нужно мыть бутылочки;
- в процессе кормления грудью между мамой и малышом устанавливается особая близость, которая сохраняется долгие годы, а по некоторым данным - на протяжении всей жизни. Кормящие мамы больше чувствуют своих детей, что способствует эмоциональному благополучию ребенка и уверенности женщины в своей материнской компетентности. Грудное вскармливание дарит женщине ни с чем не сравнимую радость материнства.

Кормите грудью малыша!

© 2017. Все права защищены. Издательство «Мирмампап»

Интернет-флешмоб в поддержку грудного вскармливания

Мама размещают свои фотографии с малышами в социальных сетях и делятся своим положительным опытом грудного вскармливания. Примерное количество участников - 200 человек.

